



## ผลวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการของสายพันธุ์ข้าวลิ้มผ้า

( ข้าวไรซ์เบอร์รี่ เกิดจากการผสมระหว่าง ข้าวเจ้าหอมนิล และ ข้าวขาวดอกมะลิ105)

ลำดับ	รายการสารอาหาร พันธุ์ข้าว		ลิ้มผ้า	ลิ้มผ้า	หอมนิล	หน่วย
	แหล่งปลูกจังหวัด		เพชรบูรณ์	แพร่	พิษณุโลก	
1	Omega 3		33.94	30.83	31.51	mg/100g
2	Omega 6		1,160.08	1,057.55	849.50	mg/100g
3	Omega 9		1,146.10	1,021.72	901.40	mg/100g
4	Vitamin B1		0.05	0.17	0.33	mg/100g
5	Vitamin B2		0.035	0.043	0.028	mg/100g
6	Niacin		6.48	6.07	5.78	mg/100g
7	Dietary Fiber		2.33	4.87	6.89	mg/100g
8	Vitamin E (Alpha-Tocopherol)		16.83	16.58	7.78	mg/kg
9	Vitamin E (Gamma-Tocopherol)		6.48	4.72	11.30	mg/kg
10	Vitamin E (Delta-Tocopherol)		0.39	0.34	0.75	mg/kg
11	Gamma Oryzanol		490.49	508.09	411.90	mg/kg
12	Phytate		4,801.15	6,086.04	2,861.13	mg/kg
13	Iron (Fe)		84.18	17.70	13.30	mg/kg
14	Calcium (Ca)		169.75	172.10	121.90	mg/kg
15	Zinc (Zn)		23.60	31.03	23.75	mg/kg
16	Manganese (Mn)		35.38	23.79	22.25	mg/kg
17	Protein (Dry Basis)		10.63	9.52	10.53	%
18	Anthocyanin (as cyaniding-3-glucoside)		46.56	14.35	1.44	mg/100g
19	Total Antioxidant		833.77	401.63	192.57	mg Ascorbic acid/100g

ที่มา : บริษัท ห้องปฏิบัติการกลาง (ประเทศไทย) จำกัด

ข้อมูลเพิ่มเติม \*\*\* Phytate ก็คือ Phytic acid (IP6) ได้รับการยอมรับ American cancer society เป็นสารต่อต้านมะเร็ง, Phytic Acid จับตัวกับ Fe ได้ดี, IP6 เลื่องชื่อ เป็นสารต่อต้านมะเร็ง มีงานวิจัยมากมาย ที่โดดเด่นคือพบในรำข้าวมากที่สุด